

Gau-Pokal – Mannschaftsmeisterschaften

Datum: **Sonntag 14. September 2025 (unter Vorbehalt)**
Ort: Gymnasium TrTr, Bernkasteler Weg 72
Ausrichter: VfL Traben-Trarbach
Meldegeld: 30,00 € pro Mannschaft (*per Rechnung nach tatsächlicher Teilnahme*)
Meldeschluss: **Sonntag 31. August 2025**

Mannschaft: 7 - 4 – 3 für alle Wettkämpfe
Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine ältere Altersklasse mit gleichem Inhalt passen.
WK 301 Jg. offen: Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten **16 Jahre** und älter turnen.
Sollte die ältere Turnerin ausfallen, erlischt die Startberechtigung. Es sei denn, sie wird durch eine andere Turnerin mit entsprechendem Alter ersetzt.

Startrecht: In den Qualifikationsklassen 301-304 müssen alle Turnerinnen eine DTB-ID mit gültigem Startrecht für den Verein (Erst- oder Zweitstartrecht) besitzen. In den Gauklassen genügt ein Gaupass mit evtl vermerkten Zweitstartrechten. Diese werden bei Meldung geprüft.

Kampfrichter: Der Turngau setzt nach Möglichkeit lizenzierte Kampfrichter der Vereine ein. (D oder höher)

Musiken: Eigene Bodenmusiken sollen nach Möglichkeit vorab per Mail an den Oberturnwart geschickt werden. Die mp3-Dateien bitte in folgender Art benennen: **Vereinskürzel – Übung – Name der Turnerin(nen) – Titel**
Beispiel: VFL – P8 – Maria Muster – Lied 1

Meldungen: Per vollständig ausgefülltem Gau-Meldebogen oder formlos mit allen relevanten Daten bis 24h des Meldeschlusses an den Oberturnwart:
markus-koeberlein@turngau-mosel.de

Kleiderordnung:
Turnerinnen Zusätzlich zu den bereits bestehenden Regelungen sind enganliegende Hosen in jedweder Länge erlaubt. Sie müssen passend zum Turnanzug sein. Alle Turnerinnen einer Mannschaft müssen die gleichen enganliegenden Hosen tragen. Ausdrücklich im Wettkampf erlaubt sind sogenannte Shorties. Bitte verzichtet bei den Hosen auf einen markanten Bund, auf dem der Markenname großflächig abgebildet ist, oder auf große Schriftzüge auf den Hosenbeinen. (Vorgaben für Qualiklassen seitens des Verbands – für die Gauklassen darf geringfügig davon abgewichen werden. Das Gesamtbild sollte stimmig sein)
siehe Beispiele

Nicht OK	OK
	

Sonstiges:

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Bildern

Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang) für Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Termin Turnverband: 27./28. September 2025, Niederwörresbach
Meldeschluss 14.09.2025

Ausschreibung:

Pokal – Pflicht

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali TVM
301	offen	1 Ti 16+ an 2 G	P 6-9	Platz 1
302	15 + j	2010 + jünger	P 6-9	Platz 1
303	12 + j	2013 + jünger	P 6-9	Platz 1/2
304	11 + j	2014 + jünger	P 6-9	Platz 1/2 (nur TVM)
305	15 + j	2010 + jünger	ab P 5	---
306	12 + j	2013 + jünger	ab P 5	---
307	11 + j	2014 + jünger	ab P 4	---
308	9 + j	2016 + jünger	ab P 4	---
309	7 + j	2018 + jünger	ab P 3	---

Sprung: Der Tisch ist verpflichtend. Es sind jeweils **2 Sprünge** erlaubt. Der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

P 3 Kasten, 4-teilig

P 4 Bock 0,90 – 1,10 m

P 5 Mattenberg 0,90 m, Stütz direkt auf Mattenberg

P 6 Tisch 1,10 m

P 7-9 Tisch 1,20 m

P 8/9 beide Sprünge möglich (*Alternativsprünge*)

Balken: 1,25 m bei 20 cm Mattenlage (oder entsprechend), in der P 6 ist beim Angang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.

Stufenbarren (1,70 m-2,50 m).

Es gelten die neuen P-Stufen mit all ihren Bewertungsrichtlinien laut Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie aller Ergänzungen.

Am Barren P 6 wird am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt. P7-9 am Stufenbarren.

Am Boden und Balken sollte die Maximalzeit laut CdP von 90 Sekunden nicht überschritten werden.