

## Gau-Cup – Einzelmeisterschaften

Datum: **Sonntag 16. März 2025**  
Ort: Sporthalle Grundschule Cochem, Jahnstraße  
Ausrichter: TV Cochem  
Meldegeld: 7,00 € pro Person (*per Rechnung nach tatsächlicher Teilnahme*)  
Meldeschluss: **Samstag 09. März 2025**

Startrecht: **Turnerinnen, die Quali turnen, müssen eine gültige DTB-ID besitzen.** Diese wird bei Meldung geprüft. Ein laufendes **Startrecht** wird auf **Gauebene** noch **nicht** verlangt – allerdings bei Qualifikation auf **Verbandsebene**. Mit der DTB-ID wird **kein** gesonderter Gau-Pass benötigt. Übrige Starterinnen benötigen lediglich einen Gau-Pass.

Kampfrichter: Der Turngau setzt nach Möglichkeit lizenzierte Kampfrichter der Vereine ein. (D oder höher) Jeder Verein darf allerdings auch unlicenzierte Kampfrichter melden, um sie in den aktiven Wertungsbetrieb einbinden zu können.

Musiken: Eigene Bodenmusiken sollen nach Möglichkeit vorab per Mail an den Oberturnwart geschickt werden. Die mp3-Dateien bitte in folgender Art benennen: **Vereinskürzel – Übung – Name der Turnerin(nen) – Titel**  
Beispiel: VFL – P8 – Maria Muster – Lied 1

Meldungen: Vollständige Meldungen mit NAME/VORNAME/JAHRGANG/ID/WK bis 24h des Meldeschlusses an den Oberturnwart:  
markus-koeberlein@turngau-mosel.de

Sonstiges: **Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Bildern**  
Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

**Termine Turnverband: 05./06.04.2025, Koblenz-Asterstein**  
**Meldeschluss 23.03.2025**

## Ausschreibung:

### **Cup – Pflicht (inkl. Quali zu Gerätfinals WK 303/304)**

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali TVM
301	16 + ä.	2009 + älter	P 6-9 (ab 5)	Platz 1 - 3
302	14/15	2010 – 2011	P 6-9 (ab 5)	Platz 1 - 3
303	12/13	2012 – 2013	P 6-9 (ab 5)	Platz 1 - 3
304	10/11	2014 – 2015	P 6-9 (ab 4)	Platz 1 - 3
305	8/9	2016 – 2017	ab P 4	Nur Gau
306	6/7	2018 – 2019	ab P 3	Nur Gau

*\*ab RLP gilt P6-9, bis einschl. Verband ab P5 (Sprung: Mattenberg) erlaubt*

Sprung: Der Tisch ist verpflichtend. Es sind jeweils **2 Sprünge** erlaubt. Der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

**P 3** Kasten vierteilig

**P 4** (ab WK 304) Bock 0,90 – 1,10m

**P 5** **nur** Mattenberg 0,90 m, Stütz direkt auf Mattenberg

**P 6** Tisch 1,10 m

**P 7-9** Tisch 1,20 m

**P 8/9** *beide* Sprünge möglich (*Alternativsprünge*)

Balken: 1,25 m bei 20 cm Mattenlage (oder entsprechend), in der P 6 ist beim Angang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.

Stufenbarren (1,70 m-2,50 m).

Es gelten die neuen P-Stufen mit all ihren Bewertungsrichtlinien laut Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie aller Ergänzungen.

Am Barren P 5/6 wird am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt. P7-9 am Stufenbarren.

Am Boden und Balken sollte die Maximalzeit laut CdP von 90 Sekunden nicht überschritten werden.

### **Gerätfinals 2025**

Im WK 303 und 304 qualifizieren sich die 5 besten je Gerät zu den Finals, die dann im Rahmen des Kinderturncups ausgetragen werden. Ein weiteres Meldegeld entfällt dann!

## Cup – Kür modifiziert LK1-3

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali TVM
201	18-29	1996 - 2007	LK 1	Platz 1 - 3
202	16/17	2008 - 2009	LK 1	Platz 1 - 3
203	14/15	2010 - 2011	LK 1	Platz 1 - 3
204	12/13	2012 - 2013	LK 1	Platz 1 - 3
205	16-29	1996 - 2009	LK 2	Platz 1 - 3
206	14/15	2010 - 2011	LK 2	Platz 1 - 3
207	12/13	2012 - 2013	LK 2	Platz 1 - 3
208	10/11	2014 - 2015	LK 2	Platz 1 - 3
209	14/15	2010 - 2011	LK 3	Platz 1 - 3
210	12/13	2012 - 2013	LK 3	Platz 1 - 3
211	10/11	2014 - 2015	LK 3	Platz 1 - 3

Als Wertungsgrundlage gelten die „Arbeitshilfen Kür modifiziert 2019“ und aktuelle Änderungen.

Nationale Elemente (NE) 2019 sind auf der Homepage des DTB „dtb-online.de“ einzusehen.

### **Sprung**

WK 208a/209 – 1,20m

WK 201-208 – 1,25m

Jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung.

### **Stufenbarren**

1,70m/2,50m, maximale Diagonale 1,80m (lt TVM 1,75-2,55-1,82)

### **Balken**

1,25m bei 20cm Mattenlage, Maximalzeit laut CdP von 90 Sekunden sollte nicht überschritten werden.

### HINWEISE:

Für CdP/AK und Seniorenwettkämpfe bitte ausführliche Ausschreibung des Turnverbands einsehen über [www.tvm.org](http://www.tvm.org)